



NAC RANDONNEES PEDESTRES

La randonnée pour tous

Saison 2023 – 2024

38 euros licence FFR avec assurance

1ère inscription

Renouvellement

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Adresse Mail :@.....

Téléphone :/...../...../...../.....

J'autorise NAC RANDO à utiliser mon image sur son site dans le cadre de l'activité qu'il propose.

Visa

Abonnement facultatif à passion Rando (10€ - 4 numéros) magazine fédéral

Fournir 4 enveloppes timbrées à votre adresse si vous ne souhaitez pas recevoir les informations par mail.

<https://nortsurerdre-nacrando.fr/>

TSVP →

<https://nortsurerdre-nacrando.fr/>

Pour une **1ère inscription** ou après une **interruption de plus de deux ans**
- vous devez fournir obligatoirement un certificat médical

Pour un **renouvellement de licence**, il vous appartient de vérifier que votre état de santé est compatible avec la pratique des activités du club NAC RANDO en utilisant le formulaire **CERFA 15699-01** disponible sur le site NAC RANDO

- rubrique « infos pratiques »
- page « pratique et sécurité »

Je certifie que j'ai effectué la vérification et que mon état de santé est compatible avec la pratique des activités du club NAC RANDO

Date :/...../.....

Signature :

Le planning des activités

Les randonnées sont organisées

- chaque jeudi matin
- deux dimanches matin par mois

Rendez-vous 8h35 pour un départ à 8h45, nous privilégions le co-voiturage.

Un mail est envoyé avant chaque randonnée pour rappeler le lieu de la randonnée, le lieu de rendez-vous (parking intermarché, parking cap nord ou parking du champ de foire).

Des marches nordiques sont aussi organisées un mardi matin sur 2 à Nort sur Erdre exclusivement. Le départ se fait à 8H45, rendez vous entre la Guinguette et l'aire de jeux pour enfants.

Toutes les informations sur les randonnées sont disponibles sur le site de NAC RANDO.