



NAC RANDONNEES PEDESTRES
La randonnée pour tous

Saison 2024 – 2025
40 euros licence FFR avec assurance

1ère inscription

Renouvellement

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Adresse Mail :@.....

Téléphone :/...../...../...../.....

J'autorise NAC RANDO à utiliser mon image sur son site dans le cadre de l'activité qu'il propose.

Visa

Abonnement facultatif à passion Rando (10€ - 4 numéros) magazine fédéral

Fournir 4 enveloppes timbrées à votre adresse si vous ne souhaitez pas recevoir les informations par mail.

<https://nortsurerdre-nacrando.fr/>

Pour une **1ère inscription** ou après une **interruption de plus de deux ans**
- vous devez fournir obligatoirement un certificat médical

Pour un **renouvellement de licence**, il vous appartient de vérifier que votre état de santé est compatible avec la pratique des activités du club NAC RANDO en utilisant le formulaire **CERFA 15699-01** disponible sur le site NAC RANDO

- rubrique « infos pratiques »
- page « pratique et sécurité »

Je certifie que j'ai effectué la vérification et que mon état de santé est compatible avec la pratique des activités du club NAC RANDO

Date :/...../.....

Signature :

Le planning des activités

Les **randonnées** sont organisées

- chaque jeudi matin
- deux dimanches matin par mois

Les marches **douces** (8km/2h) sont organisées un mardi matin sur 2.

Pour ces deux activités, le rendez-vous est à 8h35 pour un départ à 8h45, nous privilégions le co-voiturage.

Des marches **nordiques** sont aussi organisées un mardi matin sur 2 à Nort sur Erdre exclusivement. Le départ se fait à 8H45, rendez vous entre la Guinguette et l'aire de jeux pour enfants.

Un mail est envoyé avant chaque randonnée (sauf marche nordique) pour rappeler le lieu de la randonnée et le lieu de rendez-vous (parking intermarché, parking Cap Nort ou parking du champ de foire).

Toutes les informations sur les randonnées sont disponibles sur le site de NAC RANDO.