

| DATE | LIEU | Responsable | Accompagnateur | DATE | LIEU | Responsable | Accompagnateur |
|--|--------------------------------|------------------------|------------------------|---|----------------------------------|------------------------|------------------------|
| jeudi 9 janv 25 PC | Nort sur Erdre | Maryannick BRUMM | Nelly | jeudi 3 avr 25 PI (3€) | Saint-Florent-Le Vieil JV ou JS | L'équipe de Saint Mars | L'équipe de Saint Mars |
| dimanche 12 janv 25 PCF (1€) | Joué-sur-Erdre (Vioreau) | Bruno GASC | Christine Josyane | dimanche 6 avr 25 PCF (6€) | Pénestin JV ou JS | André BRETON | Marie-Claire |
| jeudi 16 janv 25 PC (1€) | Sucé sur Erdre (la Baraudière) | Brigitte PRAMPART | Mireille | jeudi 10 avr 25 PC (1€) | Treillières | Philippe COURJAUD | Christine |
| jeudi 23 janv 25 PC (2€) | Issé | Nathalie CHAUVET | Yvette | jeudi 17 avr 25 PC (4€) | Béganne JS | Brigitte PRAMPART | Marie-Claire |
| dimanche 26 janv 25 PCF (1€) | Saffré (Bout de bois) | Maryannick BRUMM | Camille Christine | jeudi 24 avr 25 PI (1€) | Mauves sur Loire (vallée Gobert) | Monique MORICEAU | Patrick |
| jeudi 30 janv 25 PI (2€) | Nantes (le Fort) | Christiane VIAUD | Josyane Yvette | dimanche 27 avr 25 PCF (4€) | Pornic JV | Jean-Marie BODIN | Maryannick |
| jeudi 6 févr 25 PC (2€) | Blain (le site des carrières) | Marie-Claire DANIEL | Camille | dimanche 11 mai 25 PCF (2€) | Marsac sur Don JV | Mireille RIO-LAMBERT | Marie-Claire |
| dimanche 9 févr 25 PCF (1€) | Nozay | Christine GABORIT | Marie-Claire | jeudi 15 mai 2025 PI (1€) | Teillé JV ou JS | Noëlle et Luc EVENO | Christian O |
| jeudi 13 févr 25 PC (1€) | Héric | Bruno GASC | Christine | jeudi 22 mai 2025 PC (2€) | Le Gâvre | Patricia LANGLOIS | Marie-Claire |
| jeudi 20 févr 25 PC (1€) | Casson | Brigitte PRAMPART | Bruno | dimanche 25 mai 25 PCF | Nort sur Erdre | Yvette AUFFRAY | |
| dimanche 23 févr 25 PCF (2€) | Couëron | Brigitte PRAMPART | Marie-Claire | jeudi 5 juin 25 PI (2€) | Champtoceaux | L'équipe de Saint Mars | L'équipe de Saint Mars |
| jeudi 27 févr 25 PI (2€) | La Varenne | Marie-Renée DUPAS | Pierre | jeudi 12 juin 25 PC (4€) | Jumelage à Saint Brévin JV ou JS | | |
| jeudi 6 mars 25 PC (1€) | Notre Dame des Langueurs | Christiane VIAUD | Josyane Yvette | dimanche 15 juin 25 PCF (4€) | Redon JS | Brigitte PRAMPART | |
| dimanche 9 mars 25 PCF (2€) | Nantes Saint Herblain | Maryannick BRUMM | | jeudi 19 juin 2025 PC (2€) | Vay | Mireille RIO-LAMBERT | Marie-Claire Nelly |
| jeudi 13 mars 25 PI (2€) | Erbray | Nathalie CHAUVET | Marie-Claire Mireille | jeudi 26 juin 25 PI (3€) | Fresne sur Loire JV | Jean-Marie BODIN | Marie-Claire |
| jeudi 20 mars 25 PI (2€) | Bouzillé (Boire Ste Catherine) | L'équipe de Saint Mars | L'équipe de Saint Mars | dimanche 29 juin 25 PCF (6€) | Mesquer JV ou JS | Maryannick BRUMM | |
| dimanche 23 mars 25 PCF (1€) | Abbaretz (les Nonneries) | Jean-Marie BODIN | Nathalie Nelly |  <p>Le 10 juin 2025 traversons ensemble la baie du Mont Saint Michel</p> | | | |
| jeudi 27 mars 25 PC (2€) | Malville | Brigitte PRAMPART | Marie-Claire | | | | |

PC : parking salle culturelle Cap Nort **PCF** : parking Champ de Foire **PI** : parking Intermarché **JS** : journée pique-nique sac **JV** : journée pique-nique voiture



| | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------|--------------------|
| Marche nordique de loisir | Mardi 7 janv 2025 | Mardi 4 févr 2025 | Mardi 4 mars 2025 | Mardi 1er avril 2025 | Mardi 13 mai 2025 | Mardi 10 juin 2025 |
| | Mardi 21 janv 2025 | Mardi 18 févr 2025 | Mardi 18 mars 2025 | Mardi 15 avril 2025 | Mardi 27 mai 2025 | Mardi 24 juin 2025 |
| | | | | Mardi 29 avril 2025 | | |

↳ Rendez-vous à Nort sur Erdre au plan d'eau (à côté du BM) pour un départ à 8h35

MARCHES DOUCES

| DATE | LIEU | Responsable | Accompagnateur | DATE | LIEU | Responsable | Accompagnateur |
|--------------------|----------------------|---------------------------|----------------|---------------------|----------------------|---------------------------|----------------|
| Mardi 14 janv 2025 | Nort sur Erdre PC | Christine GABORIT (1€) | Philippe | Mardi 8 avril 2025 | Treillières PC | Christine GABORIT (1€) | Philippe |
| Mardi 28 janv 2025 | Petit Mars PI | Thierry LEBOT (1€) | Catherine | Mardi 22 avril 2025 | Joué sur Erdre PI | Mireille RIO-LAMBERT (1€) | |
| Mardi 11 févr 2025 | Casson PC | Lydia CAILLIAU (1€) | Maryannick | Mardi 6 mai 2025 | Nort sur Erdre PC | Bruno GASC (1€) | |
| Mardi 25 févr 2025 | Carquefou PI | Philippe COURJAUD (1€) | | Mardi 20 mai 2025 | Sucé sur Erdre PC | Mireille RIO-LAMBERT (1€) | Philippe |
| Mardi 11 mars 2025 | Nort sur Erdre PC | Jean-Marie BODIN (1€) | | Mardi 3 juin 2025 | Nort sur Erdre PC | Jean-Marie BODIN (1€) | Philippe |
| Mardi 25 mars 2025 | Saffré PC | Christine GABORIT (1€) | Philippe | Mardi 17 juin 2025 | Petit Mars PI JV | Thierry LEBOT (1€) | Catherine |

PC : parking salle culturelle Cap Nort

PI : parking Intermarché

JV : journée pique-nique voiture

↳ Rendez-vous à 8h35 pour un départ à 8h45