


DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur	DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur
jeudi 9 janv 25 PC	Nort sur Erdre	Maryannick BRUMM	Nelly	jeudi 3 avr 25 PI (3€)	Saint-Florent-Le Vieil JV ou JS	L'équipe de Saint Mars	L'équipe de Saint Mars
dimanche 12 janv 25 PCF (1€)	Joué-sur-Erdre (Vioreau)	Bruno GASC	Christine Josyane	dimanche 6 avr 25 PCF (6€)	Pénestin JV ou JS	André BRETON	Marie-Claire
jeudi 16 janv 25 PC (1€)	Sucé sur Erdre (la Baraudière)	Brigitte PRAMPART	Mireille	jeudi 10 avr 25 PC (1€)	Treillières	Philippe COURJAUD	Christine
jeudi 23 janv 25 PC (2€)	Issé	Nathalie CHAUVET	Yvette	jeudi 17 avr 25 PC (4€)	Béganne JS	Brigitte PRAMPART	Marie-Claire
dimanche 26 janv 25 PCF (1€)	Saffré (Bout de bois)	Maryannick BRUMM	Camille Christine	jeudi 24 avr 25 PI (1€)	Mauves sur Loire (vallée Gobert)	Monique MORICEAU	Patrick
jeudi 30 janv 25 PI (2€)	Nantes (le Fort)	Christiane VIAUD	Josyane Yvette	dimanche 27 avr 25 PCF (4€)	Pornic JV	Jean-Marie BODIN	Maryannick
jeudi 6 févr 25 PC (2€)	Blain (le site des carrières)	Marie-Claire DANIEL	Camille	dimanche 11 mai 25 PCF (2€)	Marsac sur Don JV	Mireille RIO-LAMBERT	Marie-Claire
dimanche 9 févr 25 PCF (1€)	Nozay	Christine GABORIT	Marie-Claire	jeudi 15 mai 2025 PI (1€)	Teillé JV ou JS	Noëlle et Luc EVENO	Christian O
jeudi 13 févr 25 PC (1€)	Héric	Bruno GASC	Christine	jeudi 22 mai 2025 PC (2€)	Le Gâvre	Patricia LANGLOIS	Marie-Claire
jeudi 20 févr 25 PC (1€)	Casson	Brigitte PRAMPART	Bruno	dimanche 25 mai 25 PCF	Nort sur Erdre	Yvette AUFFRAY	
dimanche 23 févr 25 PCF (2€)	Couëron	Brigitte PRAMPART	Marie-Claire	jeudi 5 juin 25 PI (2€)	Champtoceaux	L'équipe de Saint Mars	L'équipe de Saint Mars
jeudi 27 févr 25 PI (2€)	La Varenne	Marie-Renée DUPAS	Pierre	jeudi 12 juin 25 PC (4€)	Jumelage à Saint Brévin JV ou JS		
jeudi 6 mars 25 PC (1€)	Notre Dame des Langueurs	Christiane VIAUD	Josyane Yvette	dimanche 15 juin 25 PCF (4€)	Redon JS	Brigitte PRAMPART	
dimanche 9 mars 25 PCF (2€)	Nantes Saint Herblain	Maryannick BRUMM		jeudi 19 juin 2025 PC (2€)	Vay	Mireille RIO-LAMBERT	Marie-Claire Nelly
jeudi 13 mars 25 PI (2€)	Erbray	Nathalie CHAUVET	Marie-Claire Mireille	jeudi 26 juin 25 PI (3€)	Fresne sur Loire JV	Jean-Marie BODIN	Marie-Claire
jeudi 20 mars 25 PI (2€)	Bouzillé (Boire Ste Catherine)	L'équipe de Saint Mars	L'équipe de Saint Mars	dimanche 29 juin 25 PCF (6€)	Mesquer JV ou JS	Maryannick BRUMM	
dimanche 23 mars 25 PCF (1€)	Abbaretz (les Nonneries)	Jean-Marie BODIN	Nathalie Nelly	<div>  <p>Le 10 juin 2025 traversons ensemble la baie du Mont Saint Michel</p> </div>			
jeudi 27 mars 25 PC (2€)	Malville	Brigitte PRAMPART	Marie-Claire				

PC : parking salle culturelle Cap Nort **PCF** : parking Champ de Foire **PI** : parking Intermarché **JS** : journée pique-nique sac **JV** : journée pique-nique voiture



Marche nordique de loisir	Mardi 7 janv 2025	Mardi 4 févr 2025	Mardi 4 mars 2025	Mardi 1er avril 2025	Mardi 13 mai 2025	Mardi 10 juin 2025
	Mardi 21 janv 2025	Mardi 18 févr 2025	Mardi 18 mars 2025	Mardi 15 avril 2025	Mardi 27 mai 2025	Mardi 24 juin 2025
				Mardi 29 avril 2025		

👉 Rendez-vous à Nort sur Erdre au plan d'eau (à côté du BM) pour un départ à 8h35

MARCHES DOUCES

DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur	DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur
Mardi 14 janv 2025	Nort sur Erdre PC	Christine GABORIT (1€)	Philippe	Mardi 8 avril 2025	Treillières PC	Christine GABORIT (1€)	Philippe
Mardi 28 janv 2025	Petit Mars PI	Thierry LEBOT (1€)	Catherine	Mardi 22 avril 2025	Joué sur Erdre PI	Mireille RIO-LAMBERT (1€)	
Mardi 11 févr 2025	Casson PC	Lydia CAILLIAU (1€)	Maryannick	Mardi 6 mai 2025	Nort sur Erdre PC	Bruno GASC (1€)	
Mardi 25 févr 2025	Carquefou PI	Philippe COURJAUD (1€)		Mardi 20 mai 2025	Sucé sur Erdre PC	Mireille RIO-LAMBERT (1€)	Philippe
Mardi 11 mars 2025	Nort sur Erdre PC	Jean-Marie BODIN (1€)		Mardi 3 juin 2025	Nort sur Erdre PC	Jean-Marie BODIN (1€)	Philippe
Mardi 25 mars 2025	Saffré PC	Christine GABORIT (1€)	Philippe	Mardi 17 juin 2025	Petit Mars PI JV	Thierry LEBOT (1€)	Catherine

PC : parking salle culturelle Cap Nort

PI : parking Intermarché

JV : journée pique-nique voiture

👉 Rendez-vous à 8h35 pour un départ à 8h45

DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur	DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur
jeudi 28 août 25 PI 1€	Riaillé (Orée des bois)	Mireille RIO-LAMBERT		dimanche 2 nov 25 PCF 2€	Bouguenais	Brigitte PRAMPART	Nathalie
jeudi 4 sept 25 PI 2€	Haute-Goulaine JV	Muriel BIRON-HERVOUET	Brigitte H	jeudi 6 nov 25 PI 1€	Le Cellier	Yvette AUFFRAY	Christiane
dimanche 7 sept 25 PCF 1€	Oudon	Muriel FLORI		jeudi 13 nov 25 PC 2€	Saint Aubin des Châteaux	Maryannick BRUMM	Christiane Nelly Yvette
jeudi 11 sept 25 PC 1€	Notre Dame des Langueurs	Patricia LANGLOIS	Mireille Yvette	samedi 15 nov 25	ASSEMBLEE GENERALE		
jeudi 18 sept 25 PI 2€	Bouzillé JV	Marie-Pierre DUPAS	Pierre	dimanche 16 nov 25 PCF 2€	Cordemais	Mireille RIO-LAMBERT	Marie-Claire
dimanche 21 sept 25 PCF 3€	Lavau sur Loire JS	Brigitte PRAMPART	Marie-Claire Nelly	jeudi 20 nov 25 PC 2€	Fay de Bretagne	Nathalie CHAUVET	Nelly
jeudi 25 sept 25 PI 1€	Mauves sur Loire (les coulées Rochard)	Monique MORICEAU	Patrick	jeudi 27 nov 25 PC 2€	Treffieux (étang de Gruellau)	Marie-Claire DANIEL	Brigitte P
jeudi 2 oct 25 PI 1€	Petit Mars	Thierry LEBOT	Nathalie Yvette	dimanche 30 nov 25	TELETHON		
dimanche 5 oct 25 PCF 1€	Joué sur Erdre (Vioreau)	Yvette AUFFRAY	Marie-Claire Nathalie	jeudi 4 déc 25 PC 2€	Orvault	Brigitte PRAMPART	
jeudi 9 oct 25 PI 3€	Clisson JV	Gérard CHAUVELON	Armande	jeudi 11 déc 25 PI 1€	Thouaré sur Loire	Yvette AUFFRAY	Christiane
jeudi 16 oct 25 PI 1€	Carquefou (Maubreuil)	Marie-Claire DANIEL	Christiane Yvette	samedi 13 déc 25	REPAS DE FIN D'ANNEE		
dimanche 19 oct 25 PCF 6€	Croisic JS ou JV	Marie-Claire DANIEL	Maryannick	dimanche 14 déc 25 PCF 2€	Blain	Marie-Claire DANIEL	Maryannick
jeudi 23 oct 25 PI 3€	Fresne sur Loire JV	Jean-Marie BODIN	Maryannick Nelly	jeudi 18 déc 25 PI 2€	Châteaubriant	Patricia LANGLOIS	Marie-Claire
jeudi 30 oct 25 PI 2€	Nantes (le Fort)	Christiane VIAUD	Josyane	"La marche est inutile, comme toutes les activités essentielles"			



PC : parking salle culturelle Cap Nort **PCF** : parking Champ de Foire **PI** : parking Intermarché **JS** : journée pique-nique sac **JV** : journée pique-nique voiture



ET
MARCHE DOUCE SUR NORT SUR ERDRE

Marches nordiques de loisir et marches douces <u>en autonomie</u>	Mardi 2 sept 25	Mardi 14 oct 25	Mardi 25 nov 25	Mardi 9 déc 25
	Mardi 16 sept 25	Mardi 28 oct 25		
	Mardi 30 sept 25			

👉 **Rendez-vous à Nort sur Erdre au plan d'eau (à côté du BM) pour un départ à 8h35**

**MARCHES DOUCES ORGANISEES
A L'EXTERIEUR**

DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur	DATE	LIEU	Responsable	Accompagnateur
Mardi 9 sept 25 PI 1€	Couffé	Mireille RIO-LAMBERT		Mardi 4 nov 25 PC 1€	Nort sur Erdre Cramezeul	Christine GABORIT	Mireille
Mardi 23 sept 25 PC 1€	Notre Dame des Landes	Philippe COURJAUD		Mardi 18 nov 25 PC 1€	Sucé sur Erdre	Philippe COURJAUD	
Mardi 7 oct 25 PC 1€	Saffré	Christine GABORIT	Mireille	Mardi 2 déc 25 PI 1€	Carquefou	Christine GABORIT	Mireille
Mardi 21 oct 25 PC 1€	Treillières	Philippe COURJAUD		Mardi 16 déc 25 PC 1€	Abbaretz	Christine GABORIT	Mireille

PC : parking salle culturelle Cap Nort **PI** : parking Intermarché

👉 **Rendez-vous à 8h35 pour un départ à 8h45**